

<i>Режим дня в старшей группе в холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50--9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.05
Чтение художественной литературы, Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.55-19.00

<i>Режим дня в старшей группе в теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Прогулка , Чтение художественной литературы, Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.55-19.00